



都内屈指のラーメン激戦区

**TAKE FREE**

ご自由にお持ち帰りください

**高田馬場・早稲田**

# ラーメンラリー2025

Takadanobaba Waseda Ramen Rally

公式ガイドブック



開催  
期間

2025年

**10月1日**

**水**

～

2026年

**1月31日**

**土**

都内屈指のラーメン激戦区を食べ歩くスタンプラリー。

**全店制覇で「ラーメン達人」に認定。さらに豪華プレゼントがもらえる!**

You can join the "Stamp Rally" to try ramen in the Takadanobaba and Waseda areas of Shinjuku, famous as one of Tokyo's most competitive ramen districts.

Participants who visit all the participating ramen shops will be certified as "Ramen Masters."

**主催** 高田馬場・早稲田ラーメンラリー実行委員会 / ジモア編集部 / 東京地下鉄株式会社



# 高田馬場 早稲田 ラーメンラリー2025

開催期間 2025年10月1日(水) ~ 2026年1月31日(土)

都内屈指のラーメン激戦区を食べ歩くスタンプラリー。

全店制覇で「ラーメン達人」に認定。さらに豪華プレゼントがもらえる!

- スタンプ設置箇所** ラーメン店(20店舗)+下記3カ所の東京メトロスタンプスポット  
①「高田馬場駅」5番出口付近 ②「早稲田駅」2番出口付近 ③「西早稲田駅」1番出口付近
- ラリー特典スポット**  
■スタンプ達成賞引換所: ハンドメイド&オーガニックmakixmaki / ステーションナリーCHIKUHO  
■クーポン引換所: BIGBOX高田馬場 ※引換・特典は各店舗営業時間帯のみ

## ラリー参加方法

- この「公式ガイドブック(専用スタンプ帳)」を持って、参加店舗と東京メトロスタンプスポット(計3カ所)をまわってスタンプを集めよう!
- スタンプを集めたら「スタンプ達成賞引換所(makixmaki西早稲田店 / ステーションナリーCHIKUHO)」と「クーポン引換所(BIGBOX高田馬場)」へ行こう! スタンプ数に応じてスタンプ達成賞とお得なクーポン(先着)をゲット!
- 全店制覇した人は、makixmaki西早稲田店で「ラーメン達人証&認定状」をもらって、さらにコンプリート賞の特製エコバッグなどの副賞(先着抽選)もゲット! スタンプ数に応じて「ラーメン総選挙」の投票もできます。
- さらに抽選でプレゼント! QRコードから応募者抽選賞の事前登録をし、スタンプシートを郵送して応募! 集めたスタンプ数に応じて、抽選で素敵な賞品が当たります。

※参加ラーメン店では、ラーメンの飲食(テイクアウト含む)が押印条件となります。※応募者抽選賞品は選べません。※スタンプを集める順番は自由です。ラリー期間中に集めてご応募ください。※本ガイドブックのスタンプ台紙はなくなり次第、配布終了となります。

◆SNS拡散賞 ラーメンラリーまたは地域メディア「ジモア」の公式グッズを抽選10名様にプレゼント!  
Xで公式アカウント(@wasebaba\_ramen)をフォロー。【#ラーメンラリー2025】を付けて投稿してください。投稿回数が多いほど当選確率が高くなります。※当選者には、DMで交換チケット画像をお送りします。makixmaki西早稲田店にて交換となります。

## 第15回 高田馬場・早稲田ラーメンラリー2025

- 主催** 高田馬場・早稲田ラーメンラリー実行委員会 / ジモア編集部 / 東京地下鉄株式会社
- 協賛** marusan BIG BOX STATIONERY CHIKUHO 味の素 AOMORI SEIMS IYOSHI COLA maki x maki KIRIN marukome 東京三協信用金庫
- 後援: 新宿区、新宿観光振興協会、東京商工会議所新宿支部、(公財)東京観光財団  
■協力: 西武鉄道株式会社、高田馬場経済新聞、早稲田大学理工学連絡会、早稲田祭2025運営スタッフ ほか

【お問合せ】

高田馬場・早稲田ラーメンラリー実行委員会  
E-mail: event\_ramen@jimore.net

公式  
サイト



## イベント運営費寄付募集

(実行委員会はボランティアで運営されています)



## スタンプ達成賞(先着)

店舗1スタンプで1票分、ラーメン総選挙にも投票できます  
賞品交換・投票締切: 2026年2月10日(火)まで

※各賞はスタンプ数ごとに1賞品、1シートあたり1回です。数に限りがあります。※クーポンや商品券には、ご利用条件があります。 ※営利を目的として、本キャンペーン賞品を第三者に転売することを禁止いたします。 ★ステーションナリーCHIKUHOにもスタンプ達成賞があります。BIGBOX高田馬場ではクーポン特典があります。

## 5スタンプ賞

東京メトロ  
オリジナルグッズ  
先着300名様  
(※メトロスタンプ3個必須  
+ラーメン店スタンプ2個)



マルコメ  
「プラス糰  
米糰ミルク」  
先着600名様

## 10スタンプ賞

マルタイ  
「棒ラーメン」  
先着120名様



富士薬品  
「[指定医薬部外品]  
新リッチミン  
3000  
ロイヤル」  
先着380名様



マルサンアイ  
「調製豆乳1食分の鉄分」  
「豆乳飲料 麦芽コービー  
1食分のカルシウム」  
「豆乳飲料 抹茶  
1食分のカルシウム」から1本  
先着600名様

## 15スタンプ賞

伊良コーラ  
「イヨシコーラ」  
先着90名様



スリラチャジャパン  
「スリラチャの赤備え」  
先着120名様

maki x maki  
¥500チケット  
makixmaki  
「500円チケット」  
先着150名様

## 全店制覇! コンプリート賞(23スタンプ)

「ラーメン達人」に認定!  
もれなく認定証と認定状を進呈

賞品が  
選べる!



全店ロゴ入り  
特製エコバッグ  
先着200名様



キリン  
「晴れ風」  
先着120名様



創作イタリアンPiaCuore  
「食事券4,000円分」  
先着20名様

さらに、ハズレなしのくじ引きで  
副賞をプレゼント!  
1等(5名様) 20店舗で使える「ラーメンパスポート」  
2等(20名様) 「食事券4000円分」  
3等(100名様) 「ラーメン1杯無料券」  
4等(400名様) 「トッピングor大盛無料券」  
などから、その場でプレゼント!

## 応募者抽選賞(事前登録必須)

23  
スタンプ

コンプリート賞  
マルタイ「棒ラーメン(2食入り)」1年分  
(360袋)プレゼント!(抽選1名様)  
ラリー公式「全店ロゴ入り手ぬぐい」  
or「特製Tシャツ」(抽選30名様)



5  
スタンプ

東京メトロ賞  
(店舗スタンプ2個+メトロスタンプ3個)  
東京メトロオリジナル 水筒(抽選10名様)

※応募者抽選賞のご応募は、フォームによる事前登録(P3のQRコード)が必要です。※当選者の方に、メールで交換チケット画像をお送りします。makixmaki西早稲田店にて賞品交換となります。※「棒ラーメン」は協賛社からの発送となります。

**BIGBOX 高田馬場**  
ラーメンラリー  
スタンプ5個 + 友だち登録  
BIGBOX 高田馬場 LINE  
▼BIGBOX 高田馬場の引換会場にご提示で▼  
館内でご利用いただける 共通お買物券 500円分  
先着150名様 プレゼント  
※詳しくは本パンフレットの「ラリー参加方法」掲載ページをご確認ください  
LINE 友だち登録はこちら  
BIGBOX 高田馬場

**CHIKUHO**  
高田馬場駅から徒歩2分、文具店のCHIKUHOです。  
ラーメンラリー期間中、スタンプが5個以上貯まった  
パンフレットをお持ちいただくと、  
先着200名様に「CHIKUHOオリジナル文具詰め合わせ」を  
プレゼント! ご来店お待ちしております。  
※画像はイメージです  
HPはこちら!  
QRコード



# 高田馬場 早稲田ラーメラーリー2025 スタンプシート

※ラーメン・麺類1杯につき  
1スタンプとなります。

|                                    |                                |                                  |                                             |                                   |                                  |
|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <b>A</b><br>らーめん とも                | <b>B</b><br>大阪油そばきりん寺<br>高田馬場店 | <b>C</b><br>陳麻家<br>高田馬場店         | <b>D</b><br>野郎ラーメン<br>高田馬場店                 | <b>E</b><br>ラーメンセンター 炎            | <b>F</b><br>麺達 うま家               |
| <b>G</b><br>極上担々麺 香家<br>高田馬場メトロピア店 | <b>H</b><br>麺処 万事屋             | <b>I</b><br>東京海老トマト<br>早稲田       | <b>J</b><br>龍の羽 時色                          | <b>K</b><br>博多ラーメン 福や<br>高田馬場店    | <b>L</b><br>らぁ麺専門店<br>ころば        |
| <b>M</b><br>えぞ菊                    | <b>N</b><br>江戸麺GOODLE          | <b>O</b><br>自然派らぁ麺<br>くれしづき      | <b>P</b><br>式界                              | <b>Q</b><br>麺屋 宗<br>高田馬場本店        | <b>R</b><br>博多ラーメン 心堂<br>早稲田店    |
| <b>S</b><br>俺の空<br>本店              | <b>T</b><br>デイトセイ              | <b>コンプリート賞</b><br>ラーメン達人に<br>認定! | <b>東京メトロ<br/>スタンプ<br/>スポット</b><br>※応募には3駅必須 | <b>STATION</b><br>高田馬場駅<br>5番出口付近 | <b>STATION</b><br>早稲田駅<br>2番出口付近 |
|                                    |                                |                                  |                                             | <b>STATION</b><br>西早稲田駅<br>1番出口付近 |                                  |

## スタンプ達成賞引換所

プレゼントの詳細はP2をご覧ください。

5 10 15 23

(コンプリート賞)

## ハンドメイド&オーガニックmakixmaki 西早稲田店

住所: 新宿区西早稲田3-15-1

営業: 12時~17時 (土曜18時まで)

定休: 日・月曜 (祝日は不定期)

※MAPはP6をご覧ください。※お店のスタッフにお声がけください。※店舗営業時間外は引換できませんのでご注意ください。

※makixmaki西早稲田店は、**ラーメン総選挙の投票**も受け付けています。

## ステーションリーCHIKUHO

住所: 新宿区高田馬場1-28-10 三慶ビル

営業: 10時~20時 (土曜19時まで)

定休: 日曜・祝日

※MAPはP6をご覧ください。※店舗営業時間外は引換できませんのでご注意ください。

※切手代はご負担ください。

**応募方法**

① ラーメンを食べてスタンプを集める → ② スタンプシートの記入欄に必要事項を記入し、応募フォームに事前登録して → ③ スタンプシートを切り取り、封筒に入れて郵送にてご応募ください。

■ 抽選賞応募記入欄 (事前登録必須) ☆ 応募フォームからの事前登録をお願いいたします。  
※スタンプを集めて、下記必要事項をご記入ください。

|                   |     |    |         |
|-------------------|-----|----|---------|
| ふりがな<br><b>氏名</b> | 年齢  | 性別 | 男・女・無回答 |
| 住所 〒<br>都道府県      | 市区郡 |    |         |
| Eメール              | @   |    |         |

**応募締切** 2026年2月10日(火) 消印有効 **応募先** 〒169-0075 新宿区高田馬場2-14-28 青木ビル302  
ラーメンラーリー実行委員会 宛

**！ 応募事前登録 (必須)** 応募フォームからの事前登録がない場合は、応募が無効になりますのでご注意ください。  
※2026年2月10日 23:59登録締切

●おひとり様何口でも応募できますが、スタンプシート1枚につき1口となります。●各賞の**規定のスタンプ数**(例:コンプリート賞 23個)を集めてください。●応募方法の詳細は、本ガイドブックまたは公式サイトでご確認ください。●万が一期間内に店舗が閉店した場合は1スタンプとしてカウントします。●当選者の発表は賞品の発送(2026年4月予定)をもってかえさせていただきます。当選者の方には、メールで交換チケット画像をお送りします。「makixmaki西早稲田店」にて賞品交換となります。※「棒ラーメン」は協賛社からの発送となります。●各賞の賞品は選べません。●応募フォームのご住所に賞品が届かない、切手の料金不足等が多く発生しております。ご住所やメールアドレスが変わる場合は事務局にご連絡ください。●お預かりした個人情報当選者への通知を目的として利用し、ご本人の承諾なく第三者に開示または提供することはいたしません。●営利を目的として、本イベントの賞品を第三者に転売することを禁止いたします。

**同時開催** **高田馬場・早稲田ラーメン総選挙** 投票会場:makixmaki西早稲田店 (2026年2月7日まで受付)  
投票数の多い「**総得票部門**」と、投票人数の多い「**投票人数部門**」で、人気店舗ベスト5を決定!  
※ラーメン店のスタンプ1つにつき1票分、最大5店舗まで投票できます(\*全店制覇の場合:最大20票分)。  
※投票会場は、スタンプ達成賞引換所「makixmaki西早稲田店」となります。投票用紙と投票箱を設置しています。

|                 |     |   |     |   |     |   |     |   |     |
|-----------------|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|
| <b>総選挙投票メモ欄</b> | 店名: | 票 | 店名: | 票 | 店名: | 票 | 店名: | 票 | 投票済 |
|                 | 店名: | 票 | 店名: | 票 | 店名: | 票 | 店名: | 票 |     |

# スタンプラリー参加店舗紹介

**テイクアウト参加可** 記載店舗は、テイクアウトでもスタンプ押印できます。※掲載情報は2025年9月現在。※店舗の事情で営業時間や休日が変更される場合がありますのでSNS等でご確認ください。

**A りーめんとも** **テイクアウト参加可**  
Ramen Tomo  
アサリの旨みが活かした3時間煮込んだ鶏がらスープ。懐かしも新鮮なクセになる味わい。  
鶏出汁醤油らーめん  
女性一人でも利用しやすい明るく綺麗な店内。こだわり抜いた「美味しいラーメン」を取り揃えています。  
東西線 早稲田駅 2番出口 徒歩7分/  
副都心線 西早稲田駅 徒歩10分  
Address: 新宿区西早稲田2-4-19 Tel.: 03-6824-0213  
Open: 11:00~15:00 / 17:00~22:00 Holiday: 日曜

**B 大阪油そばきりん寺** **テイクアウト参加可**  
高田馬場店  
Osaka Aburasoba Kirinji  
大阪の人気店が東京進出!  
コレステロールゼロのサラッとした油を使用したヘルシーな油そばです。全部のせ油をば  
健康維持に大切なオレイン酸やビタミンEが豊富。コレステロール値や生活習慣病が気になる方にもおすすめ!  
東西線 高田馬場駅 7番出口 徒歩1分  
Address: 新宿区高田馬場1-17-17 Tel.: 03-6273-8350 Open: 11:00~16:30 / 18:00~22:00  
Holiday: 無休

**C 陳麻家** **テイクアウト参加可**  
高田馬場店  
Chin-ma-ya  
芝麻醤をきかせた汁なし麺に特製麻婆豆腐を合わせた一皿。残ったソースに最後は追い飯で!  
胡麻香る汁なし麻婆麺  
KARA OF THE YEAR 2025 金賞受賞!  
痺れる辛さが癖になる! 旨辛麻婆豆腐専門店です。  
東西線 高田馬場駅 6番出口 徒歩1分  
Address: 新宿区高田馬場2-14-3 三桂ビル1F Tel.: 070-7499-2505 Open: 11:00~15:00 / 17:00~翌4:00  
Holiday: 土・日曜 (年末年始不定休)

**D 野郎ラーメン** **テイクアウト参加可**  
高田馬場店  
Yaro Ramen  
常に新しい味への挑戦を続ける野郎ラーメン。新たにブラッシュアップされた柔らかなチャーシューをご堪能あれ!!  
豚野郎ラーメン  
濃厚豚骨スープに極太麺が豪快に絡む。「汁なし野郎」も人気! 柔らかなチャーシューとボリュームな野菜を豪快に召し上がれ。  
JR・西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩1分  
Address: 新宿区高田馬場4-8-7いちかわ書店ビル1階 Tel.: 03-5386-3986 Open: 日・月曜 11:00~23:00 / 火~土曜 11:00~翌4:00 Holiday: 無休

**E ラーメンセンター 炎** **テイクアウト参加可**  
Ramen Center HONO  
辛さは5段階から選べる! 激辛グルメの初心者から上級者まで満足できるラインナップ。大盛無料!  
麻辣刀削麺 (辛)  
本場の中国の香辛料と日本ラーメンを融合。全く辛いメニューから激辛メニューまで、幅広くラインナップ!  
副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩5分  
Address: 新宿区西早稲田3-15-3 リアルビルディング西早稲田1F Tel.: 03-6278-9928 Open: 11:00~15:00 / 17:00~22:00 (L.O.21:30) Holiday: 日曜日

**F 麺達 うま家** **テイクアウト参加可**  
Mentatsu Umayaya  
20時間かけてじっくりと煮込んだ濃厚豚骨スープと中太麺のバランスが絶妙!  
味玉らーめん  
高田馬場の家系ラーメンならここ! 濃厚ながらマイルドなスープと中太麺のバランスが秀逸。  
JR・西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩1分  
Address: 新宿区高田馬場3-1-2 1F Tel.: 03-5389-4333 Open: 11:00~翌2:00  
Holiday: 年中無休

**G 極上担々麺 香家** **テイクアウト参加可**  
高田馬場メトロピア店  
Gokujoutantanmen Koya  
ビリビリくる花椒の痺れ! 濃厚な胡麻と多種類のスパイスを使用した香り高いスープが絶品!  
鬼・担々麺  
4種類の極上担々麺をご用意。メトロ高田馬場駅構内で、担々麺の店名の味をお気軽に堪能ください!  
東西線 高田馬場駅 JR側改札直結  
Address: 新宿区高田馬場1-35-2 高田馬場メトロピアB1F Tel.: 03-6273-8601 Open: 月~土曜 11:00~22:30 / 日・祝 11:00~22:00 Holiday: 無休 (施設休業日を除く)

**H 麺処 万事屋** **テイクアウト参加可**  
Mendokoro Yorozuya  
国産のチャーシューは炙って香りも楽しめる逸品。味の濃さ、麺の硬さ、鶏油の量をお好みでオーダーできます! 全部のせ家系ラーメン  
家系、G系、油そばを手がける万能型次世代ラーメン店。世間話など気軽に話せるフレンドリーな店主も売ります。  
JR・西武新宿線・東西線 高田馬場駅 徒歩9分/  
都電 有明線 徒歩2分  
Address: 新宿区西早稲田3-31-10 1F Tel.: 03-6265-9577 Open: 10:30~23:00 (水曜のみ10:30~14:00) Holiday: 無休







marusan

少量でちょうどいい!

125ml 飲みきりサイズ

栄養機能食品 豆乳で手軽に栄養サポート



調製豆乳

1食分※1の鉄分

栄養機能食品 (鉄)

鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。



豆乳飲料 麦芽コーヒ-

1食分※2のカルシウム

栄養機能食品 (ビタミンD)

ビタミンDは、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。



豆乳飲料 抹茶

1食分※2のカルシウム

栄養機能食品 (ビタミンD)

ビタミンDは、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。

※1 栄養素等表示基準値2020年版(18歳以上、基準熱量2,200kcal)より、鉄6.8mgの1/3を1食分相当としています。

※2 栄養素等表示基準値2020年版(18歳以上、基準熱量2,200kcal)より、カルシウム680mgの1/3を1食分相当としています。

ラリー参加者  
先着600名様

「調製豆乳 1食分の鉄分」・「豆乳飲料 麦芽コーヒ- 1食分のカルシウム」・「豆乳飲料 抹茶 1食分のカルシウム」  
からいずれか1本プレゼント!

スタンプ達成賞引換所  
「makixmaki西早稲田店」にて、  
スタンプ数に応じて差し上げます。

マルサンアイは、「高田馬場・早稲田ラーメンラリー2025」を応援しています。



味のマルタイは、

ラーメンラリーを応援しています。



マルタイ「棒ラーメン(2食入)」  
1年分(360袋)プレゼント!

<コンプリート賞 抽選で1名様>

さらに

ラリー参加者 120名様にも1袋プレゼント!  
プレゼントスポット「makixmaki西早稲田店」で当たる!  
※なくなり次第終了となります。

九州の味



公式HPは  
コチラ



味のマルタイ 検索



東京三協信用金庫 本店

とうきょうさんきょうしんようきんこ ほんてん

この街との“つながり”  
が誇りです。

当金庫は、令和7年10月に創立100周年を迎えます。“さんきょう”は4つの“こころ”「情熱・使命・絆・志」を持ち地域(高田馬場・早稲田)のお客様と共に、地域経済発展のために積極的に取組んでまいりますので宜しくお願い致します。

<住所>

新宿区高田馬場2-17-3

03-3200-7121



新本店ビル